



NORME GENERALI

- *Attendersi alle norme della buona educazione, di provata moralità, di correttezza nei rapporti interpersonali che non dovranno in alcun modo disturbare gli altri utenti.*
- *L'accesso alla palestra è consentito a partire da 13 anni. Se minorenni ci sarà bisogno di fornire i dettagli e contatti per genitore/ tutore.*
 - *Utilizzare la palestra unicamente allo scopo per cui essa è prevista.*
- *La tessera di accesso può essere usata per l'accesso solamente dall'intestatario e non è in alcun caso trasferibile ad altre persone o a familiari. L'iscritto si impegna a comunicare immediatamente al personale lo smarrimento del Pass, per evitarne ogni abuso.*
- *La palestra è dotata di spogliatoi e armadietti, il cui uso è gratuito e consigliato alla clientela utilizzando un lucchetto personale o acquistandolo in segreteria. È vivamente sconsigliato ai clienti di lasciare oggetti/ indumenti incustoditi e la Direzione non si assume responsabilità per eventuali smarrimenti.*
- *Eventuali armadietti occupati oltre l'orario di chiusura verranno aperti ed il loro contenuto restituito o smaltito nel caso non sia possibile rintracciarne il proprietario.*
- *Tutti gli oggetti "persi & trovati", verranno conservati al massimo per 2 mesi. Per oggetti smarriti chiedere in reception.*
- *Attrezzature e macchinari possono essere utilizzati unicamente con lo scopo per il quale sono preposti, in caso di bisogno consultare un istruttore.*
- *In sala è sempre presente una figura professionale esperta, i nostri istruttori. Non sono Personal Trainers. Sono responsabili delle schede di allenamento per gli utenti, hanno il compito di controllare la corretta esecuzione degli esercizi ed il corretto utilizzo degli attrezzi, sono incaricati di ricevere segnalazioni di disservizi presenti nella struttura al fine di riportarle alla direzione per una loro repentina risoluzione. Non è previsto un rapporto One-to-One durante le fasi di allenamento dell'iscritto. Per questo tipo di servizio la figura indicata è quella di un Personal Trainer (rivolgersi in segreteria in caso di interesse)*
 - *Le attività di Pilates e Yoga sono organizzate con criteri di numero chiuso (8 persone massimo)*
 - *La sospensione anche temporanea comporta la perdita del posto. La riammissione è subordinata alla disponibilità di posti liberi. Per maggiori informazioni rivolgersi in segreteria.*
 - *Per Yoga: è possibile spostare la stessa previa disdetta entro 12 ore prima dell'inizio della lezione.*
- *Per gli abbonamenti in Sala Pesi: è possibile sospendere momentaneamente l'abbonamento per un massimo di 1 mese. La necessità di sospensione DEVE essere comunicata al più presto alla segreteria e non è possibile recuperare giorni/ settimane dopo la data di scadenza*
 - *Gli Iscritti possono beneficiare dei parcheggi presenti nel cortile della struttura sportiva.*
- *Ai fini della detrazione fiscale, per attività sportive dei ragazzi in età compresa tra i 5 e i 18 anni, si consiglia di custodire le ricevute emesse al momento del pagamento, in quanto non rilasciamo ulteriori dichiarazioni e/o ricevute.*

Data: _____

Firma dell'iscritto: _____

Ogni Iscritto si impegna a rispettare il presente regolamento interno e si obbliga ad osservare le indicazioni del personale di servizio in palestra. La Direzione si riserva di modificare il presente regolamento con preavviso di almeno 30 giorni agli utenti. La Direzione ha il diritto di ritirare le tessere in caso d'inadempienza e/o violazione da parte del cliente del contratto sottoscritto e/o del presente regolamento.



REGOLAMENTO INTERNO DELLE SALE FITNESS

- *In Sala Fitness è obbligatorio indossare un abbigliamento adeguato all'attività svolta. L'iscritto dovrà utilizzare un asciugamano di dimensioni adeguate, da appoggiare sugli attrezzi, e scarpe da ginnastica con suola pulita da indossare esclusivamente all'interno della sala.*
- *Per ragioni igieniche, è obbligatorio pulire con gli appositi spruzzini, panni/ carta gli attrezzi di volta in volta utilizzati.*
- *Per ragioni di sicurezza, a esercizio ultimato è obbligatorio scaricare dai bilancieri i pesi utilizzati e riporre i manubri e gli attrezzi utilizzati ordinatamente negli appositi contenitori o rastrelliere.*
- *Vietato entrare dagli spogliatoi o qualsiasi altra apertura al di fuori dell'entrata principale.*
- *Il Protocollo condiviso di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 negli ambienti di lavoro della Società Sportiva Dilettantistica a RL LE TERME possono essere trovati sulla bacheca in segreteria*

È VIETATO:

- *Lasciare lattine, bottiglie, borracce e ogni rifiuto nei locali della palestra.*
 - *Accedere ai locali della palestra con scarpe indossate all'esterno.*
 - *Fumare all'interno dei locali della palestra, negli spogliatoi e nei servizi igienici.*
- *Introdurre e consumare bevande alcoliche all'interno della palestra, negli spogliatoi e nei servizi igienici.*
- *Far uso di sostanze ritenute dopanti ai sensi delle norme riconosciute in Svizzera e introdurle in palestra.*
- *Disturbare ed intralciare nell'allenamento gli altri utenti con il proprio comportamento*
- *Introdurre ogni tipo di animale nei locali della palestra, negli spogliatoi e nei servizi igienici.*
 - *L'ingresso in palestra senza aver oblitterato la tessera personale.*
 - *È assolutamente vietato tenere comportamenti pericolosi per sé e per gli altri ed il personale del centro è autorizzato a determinare quali siano i comportamenti di cui sopra.*

Ogni Iscritto si impegna a rispettare il presente regolamento interno e si obbliga ad osservare le indicazioni del personale di servizio in palestra. La Direzione si riserva di modificare il presente regolamento con preavviso di almeno 30 giorni agli utenti. La Direzione ha il diritto di ritirare le tessere in caso d'inadempienza e/o violazione da parte del cliente del contratto sottoscritto e/o del presente regolamento.