



PALESTRA LE TERME

S.S.D a R.L.

ORARI DI APERTURA

LUN - VEN

09:30 - 22:00

SABATO

10:00 - 14:00

+39 02 9496 7246

+39 331 444 9303

o per email:

segreteria.palestraterme@gmail.com

INFORMAZIONI UTILI PER L'ISCRIZIONE

- *CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ
SPORTIVA NON AGONISTICA*
- *€20,00 ISCRIZIONE ANNUALE ASC*
- *UN LUCCHETTO*
- *UN ASCIUGAMANO*
- *SCARPE DA GINNASTICA PULITE*

ABBONAMENTO

1 MESE	3 MESI	6 MESI	1 ANNO
€ 45	€120	€ 220	€350

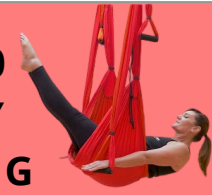

SOTTO I 25 ANNI

1 MESE	3 MESI	6 MESI	1 ANNO
€ 40	€115	€ 215	€350

PER INFORMAZIONI SUI COSTI DEI CORSI DI
PILATES, PILATES REFORMER, YOGA, BODY FLYING
E GINNASTICA POSTURALE RIVOLGERSI IN
SEGRETARIA



PALESTRA LE TERME S.S.D.A.R.L. ORARI CORSI

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
9:30	CORPO LIBERO		CORPO LIBERO		CORPO LIBERO	
18:30					18:30 BODY FLYING 	
19:00	19:00 CROSS CARDIO			19:00 FUNCTIONAL		
19:30		19:30 HATHA YOGA DINAMICO 				

NEL CORSO DELL'ANNO POTRANNO ESSERCI VARIAZIONI DI ORARIO
O MODIFICHE NELLA PROGRAMMAZIONE DEI CORSI.