



# PALESTRA LE TERME

**S.S.D a R.L.**

**ORARI DI APERTURA**

**LUN - VEN**

09:30 - 21:00

**SABATO**

10:30 - 16:00

**+39 02 9496 7246**

**+39 331 444 9303**

o per email:

**segreteria.palestralterme@gmail.com**

## **INFORMAZIONI UTILI PER L'ISCRIZIONE**

- *CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ  
SPORTIVA NON AGONISTICA*
- *€20,00 ISCRIZIONE ANNUALE ASC*
- *UN LUCCHETTO*
- *UN ASCIUGAMANO*
- *SCARPE DA GINNASTICA PULITE*

## **SCHEDA + CORSI**

<b>1 MESE</b>	<b>3 MESI</b>	<b>6 MESI</b>	<b>1 ANNO</b>
<b>€ 45</b>	<b>€120</b>	<b>€ 220</b>	<b>€350</b>

## **SOTTO I 25 ANNI**

<b>1 MESE</b>	<b>3 MESI</b>	<b>6 MESI</b>	<b>1 ANNO</b>
<b>€ 40</b>	<b>€115</b>	<b>€ 215</b>	<b>€350</b>



# PALESTRA LE TERME S.S.D.A R.L.

## ORARI CORSI

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
9:30	CORPO LIBERO		CORPO LIBERO		CORPO LIBERO	
18:30		CRUNCH 		CRUNCH 		
19:00		G & G STRONG 	19:30 HATHA YOGA DINAMICO 	TABATA 		

NEL CORSO DELL'ANNO POTRANNO ESSERCI VARIAZIONI D'ORARIO O CAMBIAMENTI NELLA PROGRAMMAZIONE DEI CORSI.  
PER INFORMAZIONI SU CORSI DI PILATES, PILATES REFORMER E POSTURALE RIVOLGERSI IN SEGRETERIA